

# Rapport d'activités 2009-2010



**SNAC**

*Service de Nutrition et d'Action Communautaire*



**Centraide**  
du Grand Montréal

# TABLE DES MATIÈRES

Mot de bienvenue

Les gens impliqués au SNAC

- Le Conseil d'administration
- Les comités de travail
- Les membres
- Les bénévoles
- Le personnel

Les activités du SNAC

- Repas communautaires
- Dépannage alimentaire
- Épicerie communautaire
- Magasin-Partage de Noël
- Magasin-Partage de la Rentrée scolaire
- Cuisines collectives
- Groupe d'achats viandes
- Bonne Boîte Bonne Bouffe
- Activités ponctuelles
- Les activités en photos
- Service de références

Collaboration du SNAC aux concertations locales et régionales

Table de concertation sur la faim et du développement social du  
Montréal métropolitain.

Regroupement des Magasins-Partage de l'île de Montréal.

Solidarité Ahuntsic.

Regroupement des cuisines collectives du Québec.

# MOT DE BIENVENUE

Bonsoir à vous membres du SNAC, employéEs, bénévoles et citoyens,

Il me fait plaisir de vous souhaiter une fois de plus la bienvenue à notre dix-huitième assemblée générale. Au cours de la dernière année, le conseil d'administration s'est engagé dans un processus actif de recherche de financement. Cette démarche est composée de trois projets distincts dont une collecte de sous chez les épiciers du quartier, une vente de billets et une sollicitation auprès des professionnels du secteur d'Ahuntsic. Ces dernières devront s'inscrire dans une démarche durable pour les années à venir.

La création d'une nouvelle base de données qui sera officiellement effective à compter d'avril 2010, facilitera les rapports statistiques.

Pour une première année, le projet Bonne Boîte Bonne Bouffe qui consiste à offrir des produits maraîchers frais du Québec, a répondu à un besoin de la population Ahuntsicoise.

Un gros merci à nos bailleurs de fonds qui croient en nos actions et en nos aspirations nous permettant ainsi d'améliorer la qualité de vie de nos participantEs.

Comme à chaque année, de nombreux défis ont été relevés grâce à l'implication de personnes qui, par leur travail bénévole, ont contribué à lutter contre la faim et ses impacts sociaux sur un nombre important de citoyens du quartier. Je ne peux oublier de mentionner la collaboration et surtout l'engagement du personnel permanent au sein de l'organisme qui m'accompagne tout au long de l'année dans la concrétisation des activités de notre organisme.

Nous pouvons être fiers du travail accompli tout en reconnaissant le travail qu'il reste à faire afin de mieux répondre aux besoins de la communauté Ahuntsicoise.

Je vous présente aujourd'hui le rapport des activités du SNAC. Je tiens à vous remercier vous, le conseil d'administration, les bénévoles, les travailleurs et les membres du SNAC pour la confiance que vous m'avez accordée tout au long de l'année.

Anne Gagnon  
Directrice

# LES GENS IMPLIQUÉS AU SNAC

## LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

**Président:**

Michel Di-Lillo

**Vice-président:**

Jean Martin

**Trésorier:**

Fadi Eid

**Secrétaire:**

Geneviève Breault

**AdministrateurEs:**

François Lafleur

Pauline Leroux

Catherine Roy

Édith Tremblay

**Directrice:**

Anne Gagnon

**Nombre de réunions au cours de l'année: 9**  
**Nombre d'assemblées générales au cours de l'année: 1**

# LES COMITÉS DE TRAVAIL

## Comité site web

Composé de deux membres du conseil d'administration, de la direction et de bénévoles, ce comité s'est rencontré à 4 reprises pendant l'année. Ce comité a été mis sur pied afin d'augmenter la visibilité du SNAC, d'améliorer l'information présentée sur notre site web et d'assurer une structure web flexible et sécuritaire afin de permettre une mise à jour régulière. De plus, au cours de la dernière année, la création d'une nouvelle base de données qui sera officiellement effective à compter d'avril 2010, facilitera les rapports statistiques.

## Comité de financement

Composé de quatre membres du conseil d'administration, de la direction et de personnes ressources, ce comité s'est rencontré à 6 reprises au cours de la dernière année. Celui-ci avait pour mandat de développer des outils de communication et de visibilité ainsi que de nouvelles stratégies pour notre financement.

Trois stratégies sont ressorties dans le cadre d'une campagne de financement :

La première, qui s'est déroulée en décembre 2009, consistait à solliciter de l'argent chez un épicier du quartier sur une période de deux jours. Le comité s'en est tenu à un endroit pour cette année. Après évaluation, le résultat obtenu a été satisfaisant. C'est pourquoi l'expérience sera répétée à plus grande échelle.

Le comité s'est également questionné sur une vente de billets régie par la *Régie des alcools, des courses et des jeux*. Après avoir étudié cette possibilité, ce projet est mis de l'avant pour la prochaine année.

La troisième consiste à solliciter les professionnels du territoire Ahuntsic. La liste des donateurs potentiels est déjà ciblée. Le défi à relever est d'obtenir des engagements signés pour une période de deux, trois, quatre ou même cinq ans de la part des donateurs.

## Comité projet

Ce comité créé en juin 2009, avait pour mandat d'explorer de nouvelles avenues pouvant mener à la création de projets. Composé de 3 membres du conseil d'administration et de la direction, il s'est rencontré à une reprise. Lors de cette première rencontre des idées sont ressorties dont offrir des ateliers d'éducation populaire aux participantEs du dépannage alimentaire et mettre sur pied des cuisines collectives d'urgences.

Le conseil d'administration a décidé en raison du croisement du mandat du comité Ad hoc de suspendre temporairement les activités de ce comité.

### Comité ad hoc

Ce comité a pour mandat de définir une ou des activités de réflexion afin d'établir les orientations du SNAC pour les années à venir et rédiger le plan d'action 2011-2014. Il est composé de 4 membres du conseil d'administration et de la direction. Au cours de l'année, ce comité s'est rencontré à deux reprises.

Une activité de brainstorming s'est tenue (5 focus-groupe) en mars 2010. Lors de ces rencontres, chaque groupe représentait une activité offerte par le SNAC et qui regroupait différents acteurs : employéEs, bénévoles et participantEs. Cette activité a permis d'établir l'état actuel de chacune des activités du SNAC.

## LES MEMBRES

Le SNAC favorise la participation active de la population du quartier Ahuntsic à la mise sur pied et au développement de ses activités. A ce titre, toute personne qui adhère aux objectifs de l'organisme et qui est intéressée par son développement peut devenir membre. Elle doit être âgée de 18 ans ou plus, présenter au conseil d'administration une demande officielle d'adhésion, être acceptée par celui-ci et se soumettre aux règlements.

La personne membre est étroitement associée au SNAC. Elle est invitée à faire part de ses commentaires et suggestions. La cotisation annuelle est de 2,00\$, sauf pour les bénévoles qui n'ont pas à la payer. Ils sont membres d'office 3 mois après leur inscription en tant que bénévoles de l'organisme.

Les personnes qui reçoivent des services ne sont pas membres de l'organisme sauf s'ils en font la demande.

**Pour l'année 2009-2010, le SNAC compte 127 membres.** Les membres ont droit de vote à l'assemblée générale, sont éligibles au conseil d'administration et ont droit à l'information concernant les activités et les finances du SNAC, le tout conformément aux statuts et règlements existant.

Les membres, par leur implication au sein du conseil d'administration et dans les diverses activités, assurent la vie démocratique et le développement du SNAC.

## LES BÉNÉVOLES

Depuis la création du SNAC, soit octobre 1992, l'organisme a bénéficié de l'implication bénévole de nombreuses personnes de la communauté Ahuntsicoise.

Ces bénévoles ont aidé à assumer la réalisation des repas communautaires, du comptoir de dépannage alimentaire, de l'épicerie communautaire, des Magasins-Partage, d'activités ponctuelles et d'implication au sein du conseil d'administration. Leur fidélité au cours des années et l'excellence de leur travail ont permis au SNAC d'offrir aux personnes défavorisées économiquement des services d'aide alimentaire.

### Les tâches exécutées par ces bénévoles sont variées:

#### **Aux repas communautaires,**

préparation et cuisson des aliments, mise en place de la salle à manger, accueil et service des repas, entretien du matériel et des lieux, etc.

#### **Au comptoir de dépannage d'urgence,**

portionnement et tri des aliments, accueil et service, entrée des données à l'ordinateur, entretien du matériel et des lieux, etc.

#### **A l'épicerie communautaire,**

accueil et accompagnement.

#### **Au Magasin-Partage de Noël,**

organisation de l'activité avec l'organisatrice communautaire, accueil, accompagnement, étiquetage et mise en place des denrées, manutention, décoration, préparation de la salle de jouets, entretien, transport des participantEs à leur domicile avec leur épicerie, etc.

#### **Au Magasin-Partage de la Rentrée scolaire,**

organisation de l'activité avec l'organisatrice communautaire, accueil, accompagnement, étiquetage et mise en place des denrées, manutention, décoration, entretien, transport des participantEs à leur domicile avec leur épicerie et leurs effets scolaires, etc.

**Au conseil d'administration,**

assument la responsabilité des orientations, la bonne gestion de l'organisme, la représentativité de l'organisme auprès des bailleurs de fonds et des instances politiques, implication dans les différentes activités, etc.

**À l'accueil et à la réception,**

répondent aux questions des personnes et dirigent les appels. Réfèrent les gens vers d'autres services que la sécurité alimentaire ou s'ils résident dans d'autres quartier.

En tout, cela représente pour l'année 2009-2010, 123 personnes différentes pour un total de 7 494 heures de bénévolat.

<b>L'activité</b>	<b>Nombre de bénévoles*</b>	<b>Nombre d'heures</b>
Repas	9	1 404
Dépannage d'urgence	7	636
Épicerie communautaire	9	927
Magasin-Partage (Noël)	100	2 430
Magasin-Partage (Rentrée)	36	431
Conseil d'administration	8	320
Accueil et réception	5	1 245

\*Le total de 174 bénévoles inscrits dans le tableau ci-dessus s'explique par le fait que certaines personnes sont impliquées dans plusieurs activités à la fois.

**À tous les bénévoles du SNAC, nous disons ...mille fois merci!**



# LE PERSONNEL

## La permanence

Cinq postes composent la permanence au Service de nutrition et d'action communautaire. Le poste de direction fut assumé par Anne Gagnon. Brigitte Dubeau a assumé le poste d'organisatrice communautaire, Mélanie Cassandre Lamoureux celui d'animatrice, Janine Sylvestre celui de cuisinière. Chantal Comtois a, quant à elle, assumé le poste d'intervenante sociale.

## Programmes d'Emploi-Québec

Les différents programmes qui suivent nous permettent de compléter l'équipe en poste. Le Service de nutrition et d'action communautaire offre la formation et la supervision de ces programmes. Nous nous assurons de fournir le support nécessaire afin de permettre aux participantEs de ces programmes de reprendre confiance en eux-mêmes, de reconnaître leurs forces et leurs faiblesses ainsi que leurs limites.

### **"Le programme de subvention salariale"**

Ce programme a permis à l'organisme de maintenir les services des repas et du dépannage alimentaire. De plus, il permet aux participantEs d'acquérir une expérience de travail dans une équipe dynamique. Pierre Germain et Line Harvey ont participé à ce programme.

### **"Le programme d'insertion à l'emploi"**

Quatre programmes d'insertion à l'emploi d'une durée d'un an chacun ont complété l'équipe de travail du SNAC. Deux postes de manutentionnaires, un poste d'entretien et un poste de commis au comptoir de dépannage alimentaire. Le programme d'insertion à l'emploi permet aux participantEs d'acquérir une expérience de travail; les participantEs ont apporté beaucoup de stabilité aux différents services. Yannick Bourgeois, Claudio Cornejo, Johanne Gaumont, François Guilbault ainsi que madame Josée Beaudet ont fait partie de ce programme. Notez que cette dernière a obtenu un poste permanent dans une entreprise privée et ce, depuis septembre 2009. Félicitation Josée pour ta persévérance et ton courage!

## Les travaux communautaires et compensatoires

Le SNAC s'implique et collabore avec le YMCA "travaux compensatoires" et les services correctionnels du Québec "travaux communautaires". Ces programmes permettent à des personnes ayant une dette envers la société et qui sont dans l'incapacité financière de la payer, de rembourser leur dette par des heures de travaux compensatoires ou communautaires. Cette année, un total de **1 457 heures ont été effectuées par ces mesures**. Les tâches ont été principalement de l'entretien et de la manutention.

# LES ACTIVITÉS DU SNAC

## LES REPAS COMMUNAUTAIRES

Les repas ont été mis sur pied dans le but, à la fois d'offrir une ressource alimentaire, et d'autre part, de briser l'isolement dont souffre une trop grande partie de la population du quartier.

Trois repas sont préparés et servis par des équipes formées de bénévoles, d'employéEs et de travailleurs communautaires et compensatoires. Ils se tiennent tous les lundis au Centre communautaire d'Ahuntsic depuis la rentrée 2009, les mardis à la salle communautaire du HLM St-Firmin et les vendredis au sous-sol de l'église St-Paul-de-la-Croix. Les participantEs doivent laver eux-mêmes leur vaisselle. Le coût du repas complet est de 2,00\$ pour les adultes, de 1,00\$ pour les enfants et de 4,00\$ pour les intervenantEs du Centre communautaire. Les sommes ramassées couvrent les achats de nourriture et les frais de location de locaux. Des repas thématiques sont servis lors d'événements tels que la fête de Pâques, le temps des sucres et Noël, ce qui est fort apprécié.

**Au cours de l'année, il y a eu 117 repas.** Il y a eu 6 semaines de relâche en juillet et août, 2 semaines pour la période des fêtes. A cela, il faut ajouter certains lundis fériés. Nous avons donc servi près de 4 000 repas cette année incluant les repas servis gratuitement aux bénévoles et aux employéEs engagéEs sur des programmes d'employabilité. **51% sont des hommes et 46% sont des femmes, alors que les enfants représentent 1%. L'âge moyen des participantEs aux repas est de 50 ans.**

Ces trois lieux de services se distinguent de plusieurs façons:

**LE FIRMENU**, au HLM St-Firmin, se compose majoritairement de personnes seules ou de personnes âgées qui habitent principalement le HLM. Il s'agit donc d'un lieu de rencontre autant que d'un lieu de repas à bon marché. Nous allons porter des repas à certaines personnes qui résident dans le HLM et qui sont immobilisées chez elles.

**LES BENOÎTERIES**, au Centre communautaire depuis septembre 2009, est composé d'adultes. Les personnes seules composent majoritairement la clientèle de ce repas communautaire. Les intervenantEs et les participantEs des différents organismes communautaires participent en grand nombre à cette activité.

**LE ST-PAULIN**, au sous-sol de l'église St-Paul est, quant à lui, composé généralement de personnes seules qui se retrouvent pour échanger entre eux. Vu l'espace restreint, le service est effectué directement à la grande table. C'est un peu comme une grande famille.

Dans ces trois points de services, nous tentons de répondre aux besoins exprimés par la clientèle.

### Participation active des bénévoles

Sans la participation de 9 personnes qui ont donné bénévolement 1 404 heures de leur temps, les repas communautaires n'auraient pu être servis.

Un très grand merci à nos bénévoles!

## DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

La situation économique ne s'est pas améliorée loin de là. La ressource d'aide alimentaire du SNAC a donc été encore une fois cette année fortement sollicitée.

Le comptoir de dépannage alimentaire a ouvert ses portes 46 semaines en 2009-2010. Le «dépannage d'urgence» est ouvert seulement le mercredi de 13 h 00 à 14 30. Les participantEs de cette activité peuvent y venir une fois par mois pour chercher des denrées. Ils sont référés vers l'épicerie communautaire et les autres activités de l'organisme.

**Sur les 1000 dossiers actuellement compilés par le SNAC sur les participantEs du comptoir, nous pouvons tirer les conclusions suivantes :**

Ces dossiers représentent **près de 5000 personnes.**

En plus des dépannages réguliers au nombre de **2514**, nous avons effectué **461 dépannages d'urgence**. Ce nombre représente **928 personnes**. Ces dépannages sont des références provenant du CLSC au nombre de 162 ou ils proviennent des autres organismes du quartier au nombre de 299.

### Type de ménage

La composition des ménages se divise en 3 groupes : personnes seules, familles classiques et familles monoparentales.

Type de ménage	% 2009-2010	% 2008-2009
Personnes seules	47%	45%
Familles classiques	36%	39%
Familles monoparentales	17%	16%

### Origine ethnique

Les immigrants représentent 69% de nos participantEs. Ils proviennent en majeure partie du Maghreb, du Mexique et d'Haïti.

<b>Origine ethnique</b>	<b>% 2009-2010</b>	<b>% 2008-2009</b>
Immigrants	70%	83%
Autres	30%	17%

### **Scolarité**

La scolarité des ménages se résume à : 47% des ménages ont leur secondaire V et 28% sont de niveau universitaire.

### **Source de revenu**

<b>Source de revenu</b>	<b>% 2009-2010</b>	<b>% 2008-2009</b>
Assistance emploi :	66%	65%
Rentes, sécurité de la vieillesse :	6%	7%
Petits salariés :	3%	2%
Travail à temps partiel	2%	3%
Assurance emploi :	3%	2%
Aucun revenu et autres :	20%	23%

### **Participation active des bénévoles**

Sans la participation de 7 personnes qui ont donné bénévolement 636 heures de leur temps, le dépannage alimentaire n'aurait pu être distribué.

Un très grand merci à nos bénévoles!

N.B. Les données statistiques sont approximatives étant donné que la base de données est en cours de réalisation.

## ÉPICERIE COMMUNAUTAIRE



Contrairement au dépannage alimentaire, les gens peuvent choisir ce qu'ils veulent et venir chaque semaine à l'épicerie communautaire. Ils doivent aussi payer ce qu'ils achètent. Ils ont néanmoins l'occasion de faire de belles économies puisque les aliments sont beaucoup moins chers qu'à l'épicerie. En effet, tout est vendu au prix coûtant car le but premier de ce service est vraiment d'aider les gens à économiser tout en s'alimentant bien.

L'épicerie communautaire est ouverte le jeudi de 9 h 30 à 11 h 30 et de 13 h 00 à 14 h 30. Les participantEs y viennent avec le sourire et sont fièrEs de contribuer monétairement et d'avoir le choix des denrées.

Les participantEs qui s'y inscrivent s'engagent dans ce que nous appelons une démarche de prise en charge, i.e. ils s'engagent à essayer d'améliorer leur qualité de vie. Pour ce faire, ils peuvent rencontrer l'intervenante sociale pour un entretien individuel. L'entrevue individuelle a 2 volets. Dans un premier temps, ils reçoivent des documents qui donnent plusieurs informations générales concernant les endroits où aller pour bénéficier de produits ou services gratuits ou à moindre coût. Cette liste est faite par l'intervenante sociale et est mise à jour continuellement. Lors de la seconde partie de l'entretien, leurs besoins plus spécifiques sont abordés. Ils peuvent être aussi variés que la recherche d'emploi ou de garderie, un problème de logement, la recherche d'activités pour briser leur isolement ou la nécessité de suivre des cours de français ou de voir un psychologue par exemple. L'intervenante sociale est là pour les aider en leur donnant les ressources existantes en ce qui concerne leurs besoins.

Un suivi est fait par la suite afin de vérifier si les informations reçues ont été pertinentes et si elles ont répondu à leurs attentes. Il permet aussi de les encourager dans leurs démarches si elles ne sont pas complétées. Les participantEs apprécient énormément ce suivi. Ils se sentent supportéEs. Un contact privilégié se crée d'ailleurs souvent entre l'intervenante sociale et les participantEs.

L'épicerie commence à être reconnue par plusieurs autres organismes. Ceux-ci viennent d'ailleurs nous voir ou nous appellent pour avoir des références et des conseils. Au moins 7 d'entre eux ont demandé notre aide. (Entraide Sorel Tracy, Coop d'Habitation Plateau, Vie d'espoir, Place Rive-sud, Épicerie solidaire St-Laurent, Concertation Lachine, L'Accorderie Mtl-Nord)

Le nombre de participantEs est passé de **409** (début avril 2009) à **736** (fin mars 2010). Il y a donc eu **325 nouvelles inscriptions** pour l'année 2009-2010.

Au total, **2099 emplettes** ont été faites par les participantEs de l'épicerie lors de la dernière année, soit une **moyenne de 46 emplettes par semaine** (pour 3h30 d'ouverture...). Ce service répond donc vraiment à un besoin puisque la demande augmente de plus en plus.

Quatre-vingt-dix-huit (98) personnes ont été vues en entretien individuel par l'intervenante sociale durant l'année. De ce nombre, 14 ont commencé à suivre des cours de français, 17 ont décidé de suivre une formation, 15 se sont trouvé un emploi et 22 autres sont en recherche très active de travail.

### Type de ménage

Type de ménage	% 2009-2010	% 2008-2009
Personnes seules	36%	37%
Familles classiques	47%	48%
Familles monoparentales	17%	15%

### Origine ethnique

Les immigrants représentent 59% de nos participantEs. Ils proviennent en majeure partie du Maghreb, du Mexique et d'Haïti.

Origine ethnique	% 2009-2010	% 2008-2009
Immigrants	59%	59%
Autres	41%	41%

### Scolarité

La scolarité des ménages se résume à : 41% des ménages ont leur secondaire V et 28% sont de niveau universitaire.

## Source de revenus

Source de revenu	% 2009-2010	% 2008-2009
Assistance emploi :	61%	60%
Rentes, sécurité de la vieillesse :	4 %	5%
Petits salariés :	4%	3%
Travail à temps partiel	5%	4%
Assurance emploi :	1%	1%
Aucun revenu et autres :	25%	27%

## Participation active des bénévoles

Sans la participation de 9 personnes qui ont donné bénévolement 927 heures de leur temps, l'épicerie communautaire n'aurait pu ouvrir ses portes.

Un très grand merci à nos bénévoles!

N.B. Les données statistiques sont approximatives étant donné que la base de données est en cours de réalisation.

## MAGASIN-PARTAGE DE NOËL



Pour une seizième année, le SNAC a mis sur pied un Magasin-Partage pendant la période des fêtes qui s'est déroulé du 15 au 18 décembre 2009 inclusivement. Le concept du Magasin-Partage est issu des organismes de la Table de concertation sur la faim et le développement social du Montréal Métropolitain. Il se veut une alternative aux paniers de Noël.

Cette activité permet d'offrir aux ménages qui éprouvent des difficultés financières, la possibilité de se procurer une épicerie pour le temps des fêtes qui respecte leur budget et leurs goûts. Ils choisissent des denrées en assumant seulement 10 % du coût total de leurs achats. Cette initiative s'inscrit dans le courant de prise en charge et de respect de la dignité de la personne.

## Qui vient au Magasin-Partage de Noël?

Dès le mois de septembre, l'invitation à venir s'inscrire au Magasin-Partage est lancée par le biais de la publicité faite auprès des participantEs aux activités de l'organisme, des organismes communautaires, du CLSC, des CLE, des paroisses, de certaines écoles et des lecteurs du Courrier Ahuntsic.

### Types de ménage

370 ménages sont venus s'inscrire au Magasin-Partage 2009 dont 72% sont des familles avec enfants, ce qui représente 1104 personnes, 564 adultes et 540 enfants. Les ménages se décrivent ainsi :

Types de ménage	2009-2010		2008-2009	
	nombre	%	nombre	%
Personnes seules	102	28%	114	32%
Biparentales	194	52%	154	43%
Monoparentales	74	20%	92	25%
Total :	370		360	
Nombres d'individus :	1104		959	

### Comparatif versus le dépannage alimentaire

Types de ménages	Magasin-Partage		Dépannage alimentaire	
	2009-2010	2008-2009	2009-2010	2008-2009
Personnes seules	28%	32%	47%	45%
Biparentales	52%	43%	36%	39%
Monoparentales	20%	25%	17%	16%

### Comparatif versus l'épicerie communautaire

Types de ménages	Magasin-Partage		Épicerie communautaire	
	2009-2010	2008-2009	2009-2010	2008-2009
Personnes seules	28%	32%	36%	37%
Biparentales	52%	43%	47%	48%
Monoparentales	20%	25%	17%	15%

Les familles participantes sont parents de 540 enfants. La majorité de ces derniers sont âgés de 1 à 3 ans.



<b>Âge enfants</b>	<b>nombre</b>	<b>%</b>
0-12 mois	23	4%
1-3 ans	172	32%
4-6 ans	85	16%
7-12 ans	160	30%
13-17 ans	100	18%
<b><u>Total</u></b>	<b>540</b>	<b>100 %</b>

### **Source de revenu**

L'analyse des réponses démontre que 63% des ménages vivent de l'assistance emploi, 4% sont prestataires des rentes, 8% sont sur le marché du travail à temps plein et 3% à temps partiel, 2% sont prestataires de l'assurance emploi et 20% (catégorie autres) ont pour source de revenu soit des prestations de la CSST, des prêts et bourses, sont en attente de prestations ou sont sans revenu.

Tou(te)s les participantEs du Magasin-Partage ont un faible revenu, c'est une condition d'éligibilité. Les personnes qui ont un travail rémunéré disposent d'un revenu insuffisant pour subvenir à leurs besoins.

<b>Source de revenu</b>	<b>2009-2010</b>	<b>%</b>	<b>2008-2009</b>	<b>%</b>
Assistance emploi :	234	63%	250	69%
Rentes, sécurité de la vieillesse :	16	4%	25	7%
Petits salariés :	30	8%	13	4%
Travail à temps partiel	12	3%	12	3%
Assurance emploi :	6	2%	11	3%
Autres : (Étudiants, CSST, etc.)	72	20%	49	14%
Total :	370	100%	360	100%

### **Origine ethnique**

90 % des participantEs sont néEs à l'extérieur du Québec et la majorité provient de l'Afrique du Nord (129). Les ménages d'origine québécoise comptent pour 10 % des participantEs.

<b>Lieu de naissance</b>	<b>2009-2010</b>		<b>2008-2009</b>	
	<b>Nombre</b>	<b>%</b>	<b>Nombre</b>	<b>%</b>
Nés à l'extérieur du Québec	333	90%	236	66%
Nés au Québec	37	10%	124	34%
Total	370	100%	360	100%

## Récurrance

55% des participantEs venaient pour la première fois au Magasin-Partage 2009 alors que moins du tiers (26%) en étaient à leur troisième fois ce qui indique que ces derniers ne développent pas nécessairement une dépendance au Magasin-Partage de Noël.

Récurrance	2009		2008	
	Nombre	%	Nombre	%
Première fois	204	55%	200	55%
Deuxième fois	70	19%	64	18%
Troisième fois et +	96	26%	96	27%

## Les partenaires

Le SNAC fait partie du Regroupement des Magasins-Partage de l'île de Montréal. Celui-ci approvisionne les différents magasins en denrées et jouets et nous le remercions grandement. Cependant, cet apport n'est pas suffisant pour desservir les 370 ménages inscrits au Magasin-Partage de Noël. Voilà pourquoi nous avons tant besoin de nos partenaires.

Dix-neuf (19) écoles et collèges et huit (8) garderies d'Ahuntsic ont participé à la collecte de denrées, de jouets et d'argent. Deux écoles ont organisé des activités afin de ramasser des fonds : un marchethon dans une et une vente de tableaux effectués par des étudiants dans l'autre. Merci aux organisateurs(trices), aux étudiantEs, aux parents, aux professeurEs et aux directeurs(trices) de leur appui année après année.

D'autres partenaires se sont mobilisé pour offrir des services ou pour amasser des denrées, des jouets et de l'argent : citoyens, fondations, paroisses, marchands, organismes communautaires, CLSC, congrégations, banques et caisses populaires, ÉluEs, policiers, clubs sociaux, professionnellEs, etc. Merci à tous ces collaborateurs de leur soutien.

Le Magasin-Partage de Noël a été l'occasion de participer à une chaîne de solidarité et de partage dans laquelle chacun et chacune ont apporté leur contribution.

N.B. Les données statistiques sont approximatives étant donné que la base de données est en cours de réalisation.

## MAGASIN-PARTAGE DE LA RENTRÉE SCOLAIRE



Depuis 12 ans quatre organismes , le Carrefour d'aide aux nouveaux arrivants (CANA), le Centre des jeunes Saint-Sulpice (CJSS), la Pastorale sociale d'Ahuntsic et le Service de nutrition et d'action communautaire (SNAC) sont partenaires pour aider près de 300 enfants du quartier Ahuntsic à aller à l'école.

En 2008, l'équipe des Trousseaux scolaires Ahuntsic a décidé d'adhérer au concept du Regroupement des Magasins-Partage de la Rentrée scolaire. Le Magasin-Partage de la Rentrée scolaire offre aux enfants issus de familles économiquement défavorisées du quartier Ahuntsic, la possibilité de choisir gratuitement leurs fournitures scolaires et leur sac d'école selon leurs goûts et leurs besoins. De plus, les parents peuvent se procurer des denrées alimentaires dont le thème principal est le petit déjeuner et la boîte à lunch, en quantité suffisante pour une semaine et ce, à 10% du coût réel. Avec ce nouveau concept, chaque famille peut magasiner comme tout le monde dans le respect et la dignité.

Cette activité s'est déroulée le 20 août 2009.

### Qui vient au Magasin-Partage de la Rentrée scolaire?

135 familles sont venues s'inscrire ce qui représente, 601 personnes, 267 adultes et 334 enfants. De ces derniers, 280 enfants ont choisi leurs effets scolaires pour la rentrée 2009, les étudiants du secondaire et la personne adulte qui retourne aux études étant admis.

<b>Enfants qui ont reçu des fournitures scolaires</b>		
<b>Âge</b>	<b>2009</b>	<b>2008</b>
4 - 5 ans	25	13
6 - 8 ans	65	69
9 -11 ans	77	73
12 -14 ans	69	59
15 - 16 ans	22	18
17 -18 ans	18	13
Retour études 18+	4	
<b>Total</b>	<b>280</b>	<b>245</b>

Cette année encore, ce sont les jeunes du primaire qui ont choisi majoritairement leurs trousseaux.

### Modèles de familles rejoints

Pour effectuer l'épicerie, tous les membres de la famille sont inclus, même les enfants non scolarisés et le conjoint ou la conjointe; le 10% à payer s'applique au nombre total de personnes dans le ménage. 63,5% des familles sont biparentales tandis que 36,5% sont monoparentales.

<b>Nombre de familles biparentales</b>	<b>2009</b>	<b>%</b>	<b>2008</b>	<b>%</b>
1 enfant	7	5%	5	4%
2 enfants	34	25%	25	21%
3 enfants	31	23%	30	25%
4 enfants	8	6%	5	4%
5 enfants	6	4,5%	5	4%
6 enfants et plus	0		1	1%
<b>Nombre total</b>	<b>86</b>	<b>63,5%</b>	<b>71</b>	<b>59%</b>

<b>Nombre de familles monoparentales</b>	<b>2009</b>	<b>%</b>	<b>2008</b>	<b>%</b>
1 enfant	18	13%	14	11,5%
2 enfants	12	9%	16	13%
3 enfants	14	10,5%	13	11%
4 enfants	5	4%	5	4%
5 enfants	0		0	0%
6 enfants et plus	0		2	1,5%
<b>Nombre total</b>	<b>49</b>	<b>36,5%</b>	<b>50</b>	<b>41%</b>

### Source de revenu

Comme l'une des conditions d'admissibilité est le faible revenu, il est normal que la majorité des 135 ménages vivent de l'assistance sociale 58%.

Source de revenu	2009	%	2008	%
Assistance sociale:	79	58%	73	60%
Assurance emploi :	3	2%	6	5%
Petits salariés :	20	15%	33	27%
Prêts et bourses	1	1%	1	1%
Sans chèque ou attente de chèque	16	12%	3	3%
Autres	16	12%	5	4%

### Origine ethnique

92,6% des familles (125) sont nées à l'extérieur du Québec et la majorité provient de l'Afrique du Nord 38,5% (52). Les ménages d'origine québécoise comptent pour seulement 7,4% (10) du total des familles desservies.

Origine ethnique	2009	%	2008	%
Nés à l'extérieur du Québec	125	92,6%	112	92,5%
Nés au Québec	10	7,4%	9	7,5%
Nombre de familles	135	100%	121	100%

### Récurrence

86 familles venaient pour la première fois au Magasin-Partage de la Rentrée scolaire 2009 et 43 familles avaient participé à un Magasin-Partage de Noël.

### Partenaires

Le SNAC fait partie du Regroupement des Magasins-Partage de l'île de Montréal. Celui-ci approvisionne les différents magasins en denrées et en fournitures scolaires et nous le remercions grandement. Cependant, cet apport n'est pas suffisant pour combler tous les besoins des 280 enfants d'âge scolaire et des 135 familles. La collecte locale a permis d'inclure les achats non inclus dans ceux du Regroupement et d'ajouter des enfants à notre liste.

Monsieur André Gravel, commissaire scolaire de Bordeaux-Ahuntsic, est président de notre campagne de financement qui est lancée au début juin.

Parmi nos partenaires, nommons d'abord les paroisses du quartier qui nous sont fidèles depuis les débuts. Elles nous permettent, lors des messes, de demander l'appui financier des paroissiens. De plus, nous bénéficions de la générosité de nombreux citoyens, de nos Élues, de quelques organismes et écoles, de fondations, etc.. Mme Marie Giasson nous fabrique les

étuis à crayon des jeunes. Depuis plusieurs années, la librairie Coop Ahuntsic nous fait de très bons prix pour nos achats et prépare nos commandes avec soin. Merci à tous ces collaborateurs de leur soutien.

### **Participation active des bénévoles**

Sans la participation de 36 personnes qui ont donné bénévolement 431 heures de leur temps, le Magasin-Partage de la Rentrée 2009 n'aurait pu être réalisé.

Un très grand merci à nos bénévoles!

Sans leur aide, les employéEs n'auraient pu réaliser cette activité. Tous les produits étant achetés, beaucoup de tâches telles que la collecte et le triage ne sont pas effectués; le temps de bénévolat et le nombre de bénévoles sont donc plus bas que celui du Magasin-Partage de Noël.

Comme pour le Magasin-Partage de Noël, celui de la Rentrée scolaire fut l'occasion de participer à une chaîne de solidarité et de partage dans laquelle chacun et chacune ont apporté leur contribution. Nous réitérerons l'activité en 2010.

## **CUISINES COLLECTIVES**

Les cuisines collectives permettent à un groupe de quatre à six personnes de se réunir afin de cuisiner des repas simples, économiques et nutritifs qu'elles rapportent à la maison.

**Noms des différents groupes de cuisines collectives et le nombre de participantEs :**

Becs Sucrés	5	Gourmets Gourmands	5
Chefs Marmitons	4	Végé Marmitons	4
Carnivores	6	*	-

\*Nous sommes actuellement en démarrage d'un sixième groupe de cuisine collective, lequel viendra compléter la grille horaire.

## Profil des groupes

Nombre de participantEs	24	
Sexe	Hommes : 21%    Femmes : 79%	
Âge moyen	45 ans	
Type de ménage	Personnes seules	54%
	Bi parentaux	32%
	Monoparental	14%
Personnes immigrantes, réfugiées et/ou des communautés culturelles :	25%	
Les aînés représentent :	13% des participants	
Nombre de rencontres de cuisine	73	
Nombre de recettes cuisinées	173	
Nombre de portions réalisées	3455	
Coût moyen par portion	1.12\$	
Nombre de personnes nourries	41	
Nombre d'enfants nourris	5	

**26 mars**  
**Journée nationale des cuisines collectives JNCC**

<b>Animatrice</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mélanie Lamoureux</li> </ul>
<b>Organisme</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SNAC</li> </ul>
<b>Date</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le vendredi 26 mars 2010</li> </ul>
<b>Endroit</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les commerces de la rue Fleury</li> </ul>
<b>Horaire</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• De 11 h 00 à 16 h 00</li> </ul>
<b>Nombre de participants</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 8 membres des cuisines collectives</li> </ul>
<b>Activité réalisée</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. À 11 h 15 nous avons été prendre un repas communautaire à l'Église St-Paul de la Croix ;</li> <li>2. À 12 h nous avons fait la tournée des commerces pour : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les sensibiliser à la Journée nationale des cuisines collectives;</li> <li>• Leur laisser des bouchées énergisantes dans le cadre du thème de cette année qui était « <i>une recette à partager</i> »;</li> <li>• Leur laisser un dépliant promotionnel de la cuisine collective.</li> </ul> </li> <li>3. À 14 h nous sommes allés à la porte ouverte de la Maison de la Visite, alors qu'un groupe, de cuisine collective, nous attendait pour partager un dessert et un café.</li> </ol>
<b>Notes</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chaque participant portait un tablier du Regroupement des Cuisines Collectives du Québec (RCCQ) afin de nous rendre plus visible durant la tournée;</li> <li>• Un article est d'abord paru sur le site Web du Courrier Ahuntsic puis un second dans l'édition papier de la semaine suivante;</li> <li>• Nous estimons avoir pris contact avec une cinquantaine de personnes durant la tournée;</li> <li>• Le tirage du Courrier Ahuntsic avoisine 34 000 copies;</li> <li>• <b>Enfin, nous sommes fières d'avoir obtenu du cabinet du maire et du comité exécutif de la Ville Montréal, qu'ils reconnaissent le 26 mars comme <i>Journée Nationale des cuisines collectives. (février 2010)</i></b></li> </ul>	



## GROUPE D'ACHATS VIANDES

Nombre de participantEs :	20	
Nombre de commandes réalisées :	37	
Nombre total d'achats réalisés :	4606,87\$	
Composition du groupe :	Ouvert à toutes et à tous les résidentEs du quartier Ahuntsic.	
Sexe	Hommes : 5%      Femmes : 95%	
Type de ménage	Familles : 65%	
	Familles monoparentales : 25%	
	Personnes vivant seules : 10%	
Les aînés représentent :	1% des participants	
Personnes qui bénéficient indirectement du groupe d'achats (membres de la famille du participant) :		
Femmes : 2	Hommes : 15	Enfants : 31
Moments où se font les commandes :	Les mardis (la récupération des achats se fait le vendredi).	
<b>Notes</b>		
<p>La tenue du groupe d'achats de viande a été rendue possible grâce à la collaboration de la <i>Salaison St-André</i>. Le groupe d'achats de viande se voulait une alternative au groupe collectif d'achats. Malheureusement, après 1 année d'activité, force a été de constater la faible participation des personnes membres. En effet, sur 20 personnes participantes, seules deux commandaient de façon régulière. Nous avons donc décidé de sonder les personnes membres afin de valider la pertinence de poursuivre ou non l'activité. Sur les 20 personnes contactées, seules deux souhaitaient voir le service se renouveler. En conséquence, nous avons pris la décision de ne pas poursuivre l'activité. Nous tenons à remercier M. André Savoie pour sa conscience sociale et sa précieuse collaboration.</p>		

**BONNE BOÎTE BONNE BOUFFE**

Bonne Boîte Bonne Bouffe est un regroupement d'achats de fruits et légumes frais, de première qualité, à bas prix.

Nombre de participantEs :	16	
Nombre de livraisons réalisées :	20	
Nombre de boîtes commandées :	246	
Total :	2340, 00\$	
Composition du groupe :	Ouvert à toutes et à tous.	
Sexe	Féminin : 88%    Masculin : 12%	
Type de ménage :	Familles : 62%	
	Familles monoparentales : 13%	
	Personnes vivant seules : 25%	
Les aînés représentent :	25% des participantEs	
Personnes immigrantes, réfugiées et/ou des communautés culturelles :	38%	
Personnes qui bénéficient indirectement de la cuisine collective (membres de la famille du participant) :		
Femmes : 2	Hommes : 9	Enfants : 11
Moments où se font les livraisons :	Les jeudis après-midi à raison de 2 fois par mois.	
Note : Le service <i>Bonne Boîte Bonne Bouffe</i> en est à sa toute première année d'activité au SNAC et est rendu possible grâce à Moisson Montréal. Il se veut une alternative au groupe collectif d'achats.		

## LES ACTIVITÉS PONCTUELLES

### CABANE À SUCRE

Date	• Samedi, le 4 avril 2009
Endroit	• Chez Oswald à St-Esprit
Nombre de participantEs	• 38
Nombre de femmes	• 15
Nombre d'hommes	• 12
Nombre d'enfants	• 11

### CUEILLETTE DE FRAISES

<b>Date</b>	• Le samedi 27 juin 2009
<b>Endroit</b>	• Fraisière Gravel à Blainville
<b>Nombre de participantEs</b>	• 39
<b>Nombre de femmes</b>	• 14
<b>Nombre d'hommes</b>	• 9
<b>Nombre d'enfants</b>	• 16
<b>Notes</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• En raison des conditions climatiques pluvieuses, sur les 48 personnes inscrites, 9 ne se sont pas présentées;</li> <li>• Toujours en raison des conditions climatiques, il ne nous a pas été permis de faire de l'auto cueillette dans les champs de sorte que nous avons dû nous contenter d'acheter des fraises en kiosque;</li> <li>• Nous avons offert une dizaine de laissez passer muséum nature de la ville de Montréal aux parents présents;</li> <li>• Nous avons fait tirer un prix de « consolation » soit un panier de fraises d'une valeur de 8,50\$. C'est un participant des repas communautaires qui s'est mérité le prix.</li> </ul>	

## CUEILLETTE DE POMMES

<b>Date</b>	• Le samedi 26 septembre 2009
<b>Endroit</b>	• Verger Denis Charbonneau au Mont St-Grégoire
<b>Nombre de participantEs</b>	• 50
<b>Nombre de femmes</b>	• 20
<b>Nombre d'hommes</b>	• 6
<b>Nombre d'enfants</b>	• 24
<b>Notes</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 46% participant au dépannage et/ou à l'épicerie;</li> <li>• 39% accompagnaient une personne participant à nos activités;</li> <li>• 12% participant à la cuisine collective;</li> <li>• 1% participant aux repas communautaires;</li> <li>• 1% ont participé aux marchés saisonniers;</li> <li>• 1% sont bénévoles;</li> <li>• 23% participant à plus d'une activité au SNAC.</li> </ul>	

Les sorties sont exclusivement réservées aux participantEs des différentes activités du SNAC. Le transport est assuré par l'organisme. Ces sorties favorisent, le partage, l'échange et la solidarité.

## DÉJEUNER COMMUNAUTAIRE

<b>Date</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Le mercredi 10 février 2010</li> </ul>
<b>Endroit</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Centre communautaire Ahuntsic</li> </ul>
<b>Collaborateurs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Janine; cuisinière, Jean-Marc; participant et Mélanie; animatrice.</li> </ul>
<b>Bénévoles pour l'occasion</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Line Harvey; adjointe administrative, Chantal Comtois; intervenante sociale, Jean Martin; membre du CA et bénévole au repas communautaire, Danielle Sirois; participante à la cuisine collective et Denise Thomas; bénévole au repas communautaire.</li> </ul>
<b>Coût</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1\$ pour un déjeuner complet sous le thème de la St-Valentin.</li> </ul>
<b>Invitations lancées</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Au total, 90 invitations destinées aux membres de BBBB, membres du gr. d'achats de viande, membres des cuisines collectives, employées, membres du CA, bénévoles réguliers (réception, repas communautaires, comptoir de dépannage et épicerie communautaire).</li> </ul>
<b>Nombre de participantEs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>46</li> </ul>
<b>Nombre de femmes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>31</li> </ul>
<b>Nombre d'hommes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>13</li> </ul>
<b>Nombre d'enfants</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>2</li> </ul>
<b>Réseau d'activité des bénévoles</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>15 bénévoles;</li> <li>10 employés;</li> <li>8 participants à la cuisine collective;</li> <li>2 participants à BBBB;</li> <li>2 participants au Gr. d'achats de viande;</li> <li>9 personnes accompagnant des participantEs.</li> </ul>
<b>Notes</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Initiative d'un participant à la cuisine collective;</li> <li>Initiative très populaire, les participants ont demandé que ça devienne une tradition et qu'elle ait lieu à quelques reprises durant l'année.</li> </ul>	

## LES ATELIERS CULINAIRES

<b>Atelier Apprendre à faire sa propre guacamole</b>	
<b>Animatrice</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mélanie Lamoureux</li> </ul>
<b>Organisme</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SNAC</li> </ul>
<b>Date</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le mardi 26 mai 2009</li> </ul>
<b>Endroit</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuisine du SNAC au Centre Communautaire Ahuntsic</li> </ul>
<b>Horaire</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• De 19 h à 20 h</li> </ul>
<b>Nombre de participantEs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 10 participants dont 7 femmes et 3 hommes</li> <li>• Membre du groupe d'achats : 0</li> <li>• Membre des cuisines collectives : 7</li> <li>• Membre bénévole : 1</li> <li>• Membre de l'épicerie communautaire : 1</li> <li>• Membre de bonne boîte bonne bouffe : 1</li> </ul>
<b>Thème abordé</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Recette de guacamole par Philippe et Ethné de Vienne</li> </ul>
<b>Notes</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Janine Sylvestre, cuisinière, était présente à titre d'assistante pour l'atelier;</li> <li>• L'atelier a été offert gratuitement aux participants; le SNAC a défrayé les coûts inhérents à la réalisation de l'activité;</li> <li>• Le feed-back d'une participante : <i>J'ai une recette de guacamole à la maison mais elle est différente et je trouve que celle que nous avons fait ici est très bonne.</i></li> <li>• Le feed-back d'un participant : <i>C'est la première fois que je fais une recette et je suis content de l'avoir réussie!</i></li> </ul>	

<b>Atelier de sushi</b>	
<b>Animatrices</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mélanie Lamoureux et Janine Sylvestre</li> </ul>
<b>Organisme</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SNAC</li> </ul>
<b>Date</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le mardi 24 novembre 2009</li> </ul>
<b>Endroit</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuisine du SNAC au Centre Communautaire Ahuntsic</li> </ul>
<b>Horaire</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• De 19 h à 20 h</li> </ul>
<b>Nombre de participantEs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 6 membres des cuisines collectives</li> </ul>
<b>Recette réalisée</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• « Futo-maki-zushi »</li> </ul>
<b>Note</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fantastique, ça été un succès sur toute la ligne!</li> </ul>	

<b>Atelier de recettes effrayantes pour l'halloween</b>	
<b>Animatrices</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mélanie Lamoureux et Chantal Comtois</li> </ul>
<b>Organisme</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SNAC</li> </ul>
<b>Date</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le mardi 27 octobre 2009</li> </ul>
<b>Endroit</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuisine du SNAC au Centre Communautaire Ahuntsic</li> </ul>
<b>Horaire</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• De 19 h à 20 h</li> </ul>
<b>Nombre de participantEs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 6 enfants âgés entre 6 et 13 ans accompagnés de leur parent;</li> <li>• Tous les parents sont membres de l'épicerie communautaire.</li> </ul>
<b>Recettes réalisées</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Recette de glaçons décoratifs;</li> <li>• Doigts coupés (saucisse dans de la pâte);</li> <li>• Chaudron de vers de terre (pouding avec des vers en gelée).</li> </ul>
<b>Notes</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les enfants ont eux-mêmes réalisées leurs recettes, ont pu les goûter et les rapporter chez eux;</li> <li>• L'atelier a été offert gratuitement aux participantEs; le SNAC a défrayé les coûts inhérents à la réalisation de l'activité.</li> </ul>	

<b>Atelier de cadeaux en pots</b>	
<b>Animatrice</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mélanie Lamoureux</li> </ul>
<b>Organisme</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SNAC</li> </ul>
<b>Date</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le mardi 23 février 2010</li> </ul>
<b>Endroit</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuisine du SNAC au Centre Communautaire Ahuntsic</li> </ul>
<b>Horaire</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• De 19 h à 20 h</li> </ul>
<b>Nombre de participantEs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 membres des cuisines collectives</li> <li>• 4 membres de l'épicerie communautaire</li> </ul>
<b>Recettes réalisées</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mélange de riz espagnol</li> <li>• Mélange à Brownies</li> </ul>
<b>Notes</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Deux participantes ont manifesté de l'intérêt pour faire partie d'un groupe de cuisine collective;</li> <li>• Comme à chaque atelier, les gens ont beaucoup ri, l'atmosphère était très gaie.</li> </ul>	

<b>Atelier de pain</b>	
<b>Animateur</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pierre Lachapelle, participant à la cuisine collective <i>Les Carnivores</i></li> </ul>
<b>Organisme</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SNAC</li> </ul>
<b>Date</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le vendredi 5 mars 2010</li> </ul>
<b>Endroit</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuisine du SNAC au Centre Communautaire Ahuntsic</li> </ul>
<b>Horaire</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• De 9 h 30 à 16 h 30</li> </ul>
<b>Nombre de participantEs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 membres des cuisines collectives</li> <li>• 2 membres de l'épicerie communautaire</li> </ul>
<b>Recette réalisée</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pain 100% blé entier</li> </ul>
<b>Note</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les participantes ont manifesté l'intérêt de participer à un atelier de pâtisserie qui serait animé par Pierre.</li> </ul>	

## FÊTE DES BÉNÉVOLES

Le SNAC a organisé le 25 avril 2009, une fête des bénévoles afin de témoigner sa reconnaissance aux bénévoles qui jouent un rôle si important au sein de notre organisme. Lors de cette activité, nous avons souligné l'excellent travail du "bénévole de l'année". Monsieur Jean Martin a reçu ce titre pour son implication et son engagement au sein de l'organisme dans différentes activités dont le conseil d'administration, le repas communautaire du mardi et le Magasin-Partage de Noël ainsi que celui de la Rentrée. Merci à vous Jean Martin.

Près de soixante-dix personnes se sont réunies et ont manifesté la joie de se retrouver, de faire connaissance avec les gens œuvrant dans différents services du SNAC, le personnel et le conseil d'administration. La petite fête s'est tenue au Centre communautaire d'Ahuntsic dans nos locaux. Elle a été animée par des musiciens où un brunch était servi. Des prix de présence nous ont permis de gâter un peu les bénévoles qui nous apportent leur support et leur amour tout au long de l'année.

Des liens d'amitié se tissent et le SNAC ne peut que profiter de la grande qualité de relation ainsi constituée.

**Encore un gros merci à tous les bénévoles et au plaisir de vous revoir l'an prochain.**

## MARCHÉS SAISONNIERS

Pour une 3<sup>ième</sup> année, avaient lieu sous le thème de la saine alimentation, des marchés saisonniers. Le SNAC agissait en tant que partenaire dans ce projet axé sur l'accessibilité de fruits et légumes frais à coût abordable. C'est dans les secteurs St-Simon, St-Benoît, St-Sulpice et Christ-Roi que s'est tenue cette activité en septembre et octobre dernier.

Au kiosque du SNAC, une pomme était remise à chaque visiteur. Un petit jeu consistait à trouver la variété de la pomme qui était offerte pour l'occasion. Une centaine de pommes ont été remises à chaque marché. Ce fut une occasion de promouvoir nos activités.

## PUBLICATIONS

Une mise à jour est faite régulièrement sur notre site web afin de le rendre vivant. Cet outil diffuse des informations relatives aux services, activités et préoccupations de notre organisme. Tous les membres du SNAC sont invités à collaborer soit en rédigeant un article soit en nous apportant des suggestions.

Nous avons encore cette année utilisé le journal local le Courrier Ahuntsic pour annoncer nos activités, nos bons coups et nos besoins. Ce journal est tiré à 34 000 exemplaires.

Le SNAC a participé à l'émission «*Par-dessus le marché*» diffusée sur le réseau TVA ayant pour thème, la cuisine collective. L'enregistrement a eu lieu dans nos locaux, le 7 avril 2009 avec la participation de Georgia, Lise, Michel et Pierre. Cette émission a été présentée le 28 mai à 19 h30, et en reprise samedi le 30 mai à 12 h 30 à TVA. Merci à nos participantEs.

Nous avons profité de la Journée Nationale des Cuisines Collectives de l'an dernier, pour remettre une demande de proclamation (26 mars - JNCC) à la Mairesse de l'arrondissement Ahuntsic-Cartierville, Mme Marie-Andrée Beaudoin. La motion a été appuyée lors de la tenue du conseil le 6 avril dernier et a fait l'objet d'un article paru dans le Courrier Ahuntsic du vendredi 24 avril 2009. En février 2010, c'est le cabinet du maire et du comité exécutif qui ont proclamé le 26 mars -*Journée nationale des cuisines collectives*.



## LE SNAC EN PHOTO

Notre bénévole de l'année 2009 - Jean Martin



Bénévolat du SNAC à Moisson-Montréal - mai 2009



Magasin-Partage de la Rentrée - août 2009



Marché saisonnier septembre 2009- Distribution de pommes



Lancement de la campagne Centraide - septembre 2009



Manifestation lors de la consultation sur le plan de lutte à la pauvreté  
23 novembre 2009





Magasin-Partage de Noël - décembre 2009



Journée Nationale des cuisines collectives - 26 Mars 2010



## SERVICE DE RÉFÉRENCES TÉLÉPHONIQUES

Pendant la dernière année, c'est près de 500 références téléphoniques qui ont été données. Que se soit pour de l'aide alimentaire dans un autre quartier, de l'accès à des vêtements ou encore à des meubles à prix modique, les cliniques d'impôts disponible sur l'Île de Montréal ou les organismes communautaires, les CLSC ou encore l'opticien, les réceptionnistes bénévoles s'appliquent à bien référer les personnes.

Depuis presque un an, le SNAC offre, via le Centre communautaire, un service d'opticien communautaire. Il est présent 1 fois par semaine de préférence sur rendez-vous. Les personnes intéressées doivent se présenter avec leur prescription. Des économies sont assurées.

### **Collaboration du SNAC aux concertations locales et régionales**

#### **Table de Concertation sur la Faim et le Développement Social du Montréal Métropolitain**

Les origines de la Table remontent à 1986, lors d'un colloque sur la pauvreté à Montréal initié par la Table de concertation Justice et Foi de Montréal. Grâce à l'aide du Centre de bénévolat de Montréal, l'équipe met sur pied un groupe d'une vingtaine de personnes qui font le tour des organismes déjà connus par Moisson Montréal et qui constituent un premier répertoire. Un colloque fut organisé le 19 novembre 1988 où l'on brossa un premier portrait de la faim à Montréal. Certaines pistes d'action furent retenues. En 1989, fut mis sur pied le Regroupement des cuisines collectives du Québec. La Table fut incorporée en 1991. En 1994, la Table fit la promotion des expériences de Magasins-Partage. Le SNAC a débuté sa collaboration en 1995 avec la Table pendant la préparation du Magasin-Partage de Noël 1995. C'est la responsable des cuisines collectives qui assiste aux réunions du regroupement. Le SNAC siège sur le conseil d'administration de la Table.

#### **Le Regroupement des Magasins-Partage**

Le Regroupement des Magasins-Partage est issu de la TCFMM, il regroupe tous les organismes qui font un Magasin-Partage pour la période des fêtes et de la Rentrés scolaire. C'est la responsable des Magasins-Partage qui assiste aux réunions du regroupement.

### **Solidarité Ahuntsic**

Solidarité Ahuntsic est né de la fusion entre le Conseil communautaire d'Ahuntsic et Ahuntsic, un quartier en santé. Cette Table a pour objet d'améliorer la qualité de vie et la santé des personnes résidentes d'Ahuntsic. Elle suscite la participation collective des citoyens, des groupes communautaires, des institutions et fait en sorte que appui et support leur soient donnés. Elle publie toute publication justifiée par l'atteinte de ses objectifs humanitaires. Le SNAC est impliqué dans quelques projets de concertation de cette Table dont les marchés saisonniers, la Maison de la Visite et le Chantier en Sécurité Alimentaire.

### **Regroupement des cuisines collectives du Québec**

Le Regroupement des cuisines collectives du Québec vise l'émergence et la consolidation de cuisines collectives sur tout le territoire du Québec.

Cette force permet aux participantEs des cuisines collectives d'assurer une visibilité, une crédibilité ainsi que de préserver le concept de départ à savoir que l'activité de cuisiner collectivement doit se faire sur une base volontaire en ayant comme finalité de rapporter des plats préparés par le groupe.

La personne et ses besoins demeurent au cœur du choix des actions prioritaires du mouvement.

Le SNAC assiste, en l'occurrence l'animatrice, aux rencontres et activités prévues par le R.C.C.Q. accompagnée par des participantEs des cuisines collectives du SNAC. Le SNAC participe également au *Comité des régions pour le Regroupement des cuisines collectives du Québec* qui a pour mandat de présenter un schéma de structure interne au RCCQ (pour améliorer la place des régions au sein du regroupement national et des moyens pour soutenir la mobilisation en régions).