

Inf-lettre

Mars 2017



L'INFO-LETTRE du SNAC est expédiée au début de chaque mois.
Elle a pour but de mieux faire connaître l'organisme en informant des activités à venir et en donnant un petit compte-rendu de celles qui se sont déroulées le mois précédent.

Au menu en Mars

Formation de la responsable des bénévoles

Semaine de la solidarité alimentaire d'Ahuntsic

Collecte d'argent le 1er mars

Conférence sur la nutrition le 14 mars

Cuisines du monde avec le CANA

Nouvelle personne dans l'équipe

En Février

Moisson Possible

Nouvelle promotion avec les plats congelés

Un morceau de gâteau au chocolat (275g, valeur de 4 \$) est

donné avec chaque tranche d'achat de 20 \$ de plats congelés. La liste des plats offerts est sur notre site web. Vous pouvez vous les procurer au SNAC et au SNACafé (545 Fleury Est). Profitez-en pour faire des réserves !



Formation de la responsable des bénévoles

Louise, notre directrice adjointe qui est aussi responsable des bénévoles, suivra une formation de 2 jours en mars sur la " Mobilisation et gestion des nouvelles cohortes de bénévoles" qui comprendra entre autres une portion sur l'interculturel. C'est d'autant plus d'actualité que nous avons beaucoup de bénévoles issus de l'immigration.



Semaine de la solidarité alimentaire d'Ahuntsic

Toujours dans la veine du mois de la nutrition, il y aura dans le quartier une "Semaine de la solidarité alimentaire d'Ahuntsic" qui se tiendra dans la semaine du 13 mars. À cet effet, plusieurs commerçants du quartier ont accepté de s'impliquer en ayant une conserve pour ramasser de l'argent. Ces dons serviront à soutenir des projets du chantier sécurité alimentaire. La liste complète n'est pas encore sortie mais nous vous tiendrons au courant via Facebook. Les encourager, c'est soutenir la sécurité alimentaire pour tous dans le quartier.



Collecte d'argent le 1er mars

Les membres du chantier sécurité alimentaire, dont fait partie le SNAC, organise une collecte d'argent dans les métros Henri-Bourassa et Sauvé mercredi le 1er mars entre 16h et 18h. Le but est de ramasser

des fonds afin de soutenir les projets du chantier et ceci, pour une meilleure autonomie alimentaire. Nous en profiterons aussi pour informer la population des services et activités qui sont offerts dans Ahuntsic en ce qui concerne la sécurité alimentaire.

Joignez-vous à nous!



Conférence sur la nutrition le 14 mars

Plusieurs conférences sont données au courant du mois de mars, mois de la nutrition. Le SNAC en organise une en collaboration avec Ville en vert sur le thème "[Comment faire des choix sains et économiques à l'épicerie](#)". Elle aura lieu le mardi 14 mars, de 19 h à 20 h, au Centre communautaire. Vous êtes tous les bienvenus. N'oubliez pas de vous y inscrire avant le 10 mars au 514-385-6499. Et suivez-nous sur Facebook pour en savoir plus sur les autres conférences.



Cuisines du monde avec le CANA

Le SNAC a un nouveau projet pour vous grâce à un partenariat avec le CANA : les cuisines du monde. Si vous êtes du genre à aimer apprendre à cuisiner les plats des autres pays et à vouloir montrer les nôtres en retour, cela va vous intéresser. La prochaine cuisine aura lieu le samedi 11 mars.

[Pour plus de détails, voir l'annonce sur notre site web.](#)



Nouvelle personne dans l'équipe

Une nouvelle personne s'est jointe à l'équipe du SNAC en février. Son nom est Chantal Duval. Elle seconde Julie, notre cuisinière, dans la cuisine. Vous aurez sûrement l'occasion de la côtoyer si vous venez aux

dîners communautaires. Elle aide aussi à la préparation de nos plats congelés.



Moisson Possible

Une joyeuse équipe de 19 personnes est allée faire une journée de [bénévolat à Moisson Montréal le 21 février](#). C'était l'occasion par excellence de voir comment cela fonctionne chez ce gros donateur du SNAC. L'équipe de Moisson a été impressionnée par le nombre de bénévoles mobilisés et par l'efficacité de ceux-ci. Bravo et merci à tout ce beau monde.



Repas de cabane à sucre

Cette année, il n'y aura pas de souper dansant de cabane à sucre comme activité de levée de fonds, les énergies de l'équipe de cuisine étant mises sur la production de nos plats congelés. Par contre il y aura un repas sous le thème de la cabane à sucre lors des dîners communautaires du lundi, mardi et mercredi, au coût de 5\$ seulement. Profitez-en! Suivez-nous sur Facebook et sur notre site web pour savoir quand ils seront servis.



Les dates importantes à retenir

1er mars : collecte d'argent
aux métros Henri-Bourassa et Sauvé

11 mars : cuisines du monde avec le CANA

14 mars : conférence sur la nutrition

