



L'INFO-LETTRE du SNAC est expédiée au début de chaque mois. Elle a pour but de mieux faire connaître l'organisme en informant des activités à venir et en donnant un petit compte-rendu de celles qui se sont déroulées le mois précédent.

## Au menu en Avril

Stagiaires en nutrition de l'UdeM

Le Chien Rose aide les femmes du SNAC

Nouvelle employée au SNACafé

## En Mars

Cuisines du monde avec le CANA

Salon des ressources pour aînés

## Le 6 mai: le Bazar annuel du SNAC

C'est le temps de faire votre ménage de printemps et de vous débarrasser de vos choses inutiles.

N'oubliez pas le Bazar annuel du SNAC qui aura lieu le samedi 6 mai, au Centre communautaire Ahuntsic.

Vous pouvez apporter vos objets à partir du 18 avril.



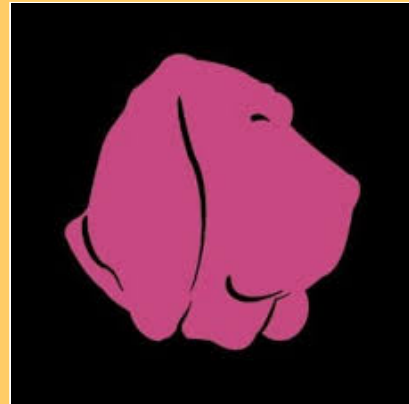
## Stagiaires en nutrition de l'UdeM

Naomie, Charlène et Justine, finissantes en nutrition à l'Université de Montréal, ont passé le mois de mars parmi nous pour connaître nos services, notre clientèle et s'imprégner du milieu communautaire. Leur travail de session a consisté en une activité pour nos clients, que nous pourrions répéter à notre guise. Merci les filles !



## Le Chien Rose aide les femmes du SNAC

Mitche, la propriétaire du restaurant [Le Chien Rose](#) de la rue Fleury Ouest, qui est aussi membre de notre CA, a eu une idée géniale. Les clients sont invités à apporter des serviettes hygiéniques et autres produits d'hygiène féminine en échange d'une réduction de 10 % sur leur facture. Tous ces produits sont ensuite distribués lors de nos dépannages. Un merci tout spécial à Mitche !



## Nouvelle employée au SNACafé

C'est maintenant au tour d'Aurélié Mputu, originaire du Congo, de vous servir au SNACafé.

Venez la rencontrer et déguster un bon café et un succulent morceau de gâteau, vous serez charmé par son sourire et sa bonne humeur !



## Cuisines du monde avec le CANA

Le deuxième atelier "Cuisines du monde " a eu lieu le 11 mars dans la cuisine du SNAC.

Les échanges ont porté sur la tradition québécoise du temps des sucres. Les douceurs à base de sirop d'érable ont été très appréciées autant des plus grands que des plus petits.

Le prochain rendez-vous sera en mai nous concocterons des plats syriens et libanais.



## Salon des ressources pour aînés

Notre secrétaire Patricia a représenté le SNAC lors d'un Salon des ressources pour aînés le 16 mars dernier aux HLM Ahuntsic. Elle leur a parlé de nos services et de nos plats congelés.

La rencontre s'est terminée sur une visite au SNACafé qu'ils ont trouvé très sympathique parce qu'il favorise entre autres les rencontres.



## Fête des bénévoles

Notre fête annuelle des bénévoles se tiendra un vendredi cette année, soit le 21 avril pour le souper et activités.

Chaque personne qui a fait du bénévolat au SNAC depuis avril dernier recevra une invitation. À suivre !



## Les dates importantes à retenir

**21 avril** : fête des bénévoles

6 mai : bazar annuel du SNAC



Joyeuse Paques

