

## Info-Lettre du SNAC - Février 2016

1 message

Le Snac <info@lesnac.com>

1 février 2016 à 00:00

Répondre à : Le Snac <info@lesnac.com>

À : "M. François Lafleur" <lafleur.francois@gmail.com>

Le site web du SNAC: <http://lesnac.com>

# Inf -lettre

Février 2016



L'INFO-LETTRE du SNAC est expédiée au début de chaque mois.  
Elle a pour but de mieux faire connaître l'organisme en informant des activités à venir et en donnant un petit compte-rendu de celles qui se sont déroulées le mois précédent.

### Au menu en Février

Premier 24h à EEB

Le bonhomme à lunettes

Formation Gestionnaires d'impact

Présence du SNAC au Salon des ressources pour aînés

### En Janvier

Reçus de charité

Conférence sur les mythes et réalités alimentaires

Les nouvelles stagiaires sont arrivées

Porte ouverte du Centre communautaire

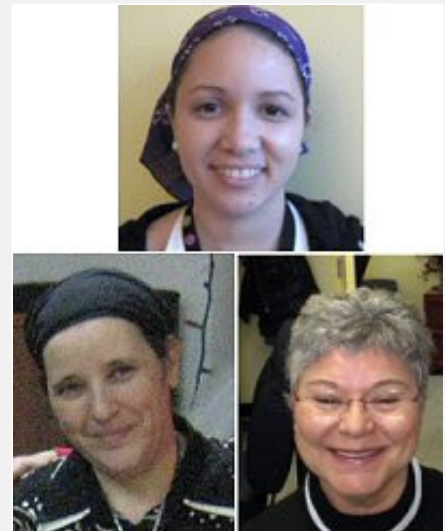
Un gros merci aux Frères St-Gabriel

## Ana en congé de maladie

Les repas communautaires ont recommencé le 25 janvier, donc un peu plus tard que prévu, car Ana était en congé de maladie.

Comme elle le sera encore quelques semaines finalement, Dihia (notre aide-cuisinière) et Ginette (une fidèle bénévole des repas), se sont donné comme défi de la remplacer jusqu'à son retour, qui devrait être d'ici la fin du mois.

Le défi a été relevé avec brio la semaine dernière. Un gros bravo! Tes clients sont entre bonnes mains alors prends bien soin de toi Ana.



## Premier 24h à EEB

Les 22 et 23 janvier, la directrice du SNAC a participé à un 24h de l'École d'Entrepreneurship de Beauce avec Gilles Fortin, le propriétaire-fondateur de Tristan, la boutique de vêtements bien connue. Cela lui a offert la possibilité de rencontrer 25 entrepreneurs du Québec. Une belle expérience et de belles associations à venir.

Un deuxième (et dernier) 24h est prévu pour la directrice en février, toujours dans le cadre de sa formation avec l'École d'Entrepreneurship de Beauce. Cette fois-ci, ce sera Marc Dutil, de Canam, qui viendra parler de ses bons et moins bons coups, en plus de donner ses trucs pour réussir. Le thème : la capacité d'influencer grâce à une bonne communication. C'est une autre bonne opportunité de rencontrer des hommes et femmes d'affaires du Québec.



## Le bonhomme à lunettes

Deux membres de l'équipe de Philippe Rochette, l'opticien qui se fait appeler le bonhomme à lunettes, ont commencé à venir au SNAC le lundi.

Ils vous accueillent de 13h30 à 16h00.

À 20\$ pour une paire de lunettes avec lentilles ordinaires, cela vaut la peine! En plus, un don de 10\$

est remis au SNAC à chaque vente faite dans nos locaux.



## Formation Gestionnaires d'impact

Louise et Chantal suivront une nouvelle formation ensemble dans les mois qui suivent. Celle-ci s'appelle gestionnaire d'impact. Cette formation dure 10 jours à raison de 2 jours par mois pendant 5 mois. Les thèmes abordés : s'autogérer, superviser, leader, coacher, et mobiliser.



## Présence du SNAC au Salon des ressources pour aînés

Le 16 février, le SNAC sera présent à un nouveau Salon des ressources pour aînés qui se tiendra aux HLM d'Auteuil.



## Reçus de charité

Tous les reçus de charité ont été postés à ceux qui

nous avaient fait un don.

Merci à vous tous de votre générosité.



## Conférence sur les mythes et réalités alimentaires

Une autre conférence était organisée par le SNAC le 29 janvier passé. Elle portait cette fois sur les mythes et réalités alimentaires.

C'est notre troisième conférence en collaboration avec Ville en vert et leur nutritionniste. Celle-ci fût un vrai succès.



## Les nouvelles stagiaires sont arrivées

Ce sont finalement Veronica et Kathiana qui ont commencé leur stage exploratoire avec nous.

Elles étudient toutes les deux au CEGEP Marie-Victorin en technique de travail social.

Veronika est là les mercredis et Kathiana les jeudis et ce, jusqu'au début avril.

Vous les verrez sûrement si vous venez faire un tour.



## Porte ouverte du Centre communautaire

Plusieurs activités ont eu lieu durant les portes ouvertes du Centre communautaire le vendredi 29 janvier :

conférences, café-discussion, atelier de tricot, quiz, rallye etc. Il y en avait pour tous les goûts.



## Un gros merci aux Frères St-Gabriel

Les repas communautaires du lundi seront désormais plus chauds.

En effet, nous avons eu un gros réchaud en don. Nous remercions les Frères St-Gabriel pour leur don ainsi que Janine, notre ancienne cuisinière, qui nous a mis en contact avec eux.



## Les dates importantes à retenir

- 9 février** : conseil d'administration
- 18 mars** : cabane à sucre
- 16 avril** : fête des bénévoles
- 14 mai** : bazar du SNAC
- 6 juin** : Assemblée générale annuelle



**JOYEUSE SAINT-VALENTIN**

**14 Février...**

Le SNAC  
10780 rue Laverdure  
Local 003  
Montréal, QC H3L 2L9  
Canada  
514-385-6499  
[info@lesnac.com](mailto:info@lesnac.com)

[Visitez le site Web du SNAC](#)

[Pour ne plus recevoir de courriel du SNAC](#)